

ESPAI DE FAMÍLIA 2016-2017

Sessions i tallers per a pares i mares a la Palma de Cervelló

TRIMESTRE 2

GENER-MARÇ 2017



Educar sentint, educar amb sentit.

En aquesta xerrada es crearà un espai vivencial on reflexionarem sobre conceptes clau de **l'educació emocional** que facilitin la convivència amb els nostres fills i filles, i la gestió de les emocions.

A càrrec de l'associació **SEER** que treballa per promoure la inclusió de l'educació emocional en tots els àmbits educatius.

Dijous 16 de febrer, a les 21h, a l'escola El Solell.



Preparar, amb els nostres fills i filles, el dia de demà.

Proposta d'intel·ligència emocional

Parlarem d'emocions, d'actituds, de comportaments, d'expectatives, de responsabilitats i de proactivitat. Parlarem sobre les relacions entre pares i fills, del paper dels pares i mares, del professorat i de l'entorn, i de tot allò que ens pugui ajudar a preparar als nostres fills i filles per al món que es trobaran, i a créixer com a persones.

A càrrec de Roser Sellés i Puig, coaching & PNL

Dilluns 13 i 20 de març, a les 21h, a l'escola El Solell.



Espai de família

L'Ajuntament de la Palma i l'AMPA de l'escola El Solell, tenim l'objectiu de facilitar la formació i la informació als pares i mares davant la tasca, sovint difícil, d'educar i fer créixer els seus fills i filles. Hi ha previst abordar el màxim de temes possibles, tant aquells destinats a famílies amb nens més petits, com els temes destinats a famílies amb adolescents, preadolescents i joves.

Esperem que hi trobeu un punt de suport i agraiem els vostres suggeriments.