

Exemple de setmana tipus del casal d'estiu 2016* 1er-6è

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
08:00-09:00	SERVEI D'ACOLLIDA					
09:00-09:15	Benvinguda al casal per grups					
09:15-10:15	1r-2n: Tallers (escola) 3r-4t: Handbol (escola) 5è-6è: Activitat musical i lleure (escola)	1r-2n: Handbol (escola) 3r-4t: Bàsquet (escola) 5è-6è: Tallers (escola)	1r-2n: Bàsquet (escola) 3r-4t: Activitat musical i lleure (escola) 5è-6è: Handbol (escola)	1r-2n: Activitat musical i lleure (escola) 3r-4t: Tallers (escola) 5è-6è: Bàsquet (escola)	Sortida	
10:15-10:30	Esmorzar + activitat					
10:30-11:30	1r-2n: Taller de futbol(camp) 3r-4t: Taller de volei(pavelló) 5è-6è:Taller Taekwondo (escola)	1r-2n:Taller Taekwondo(escola) 3r-4t: Taller de futbol (camp) 5è-6è: Hoquei sala (pavelló)	1r-2n:Taller de volei(pavelló) 3r-4t: Hoquei sala (pavelló) 5è-6è: Taller de futbol (camp)	1r-2n: Hoquei sala (pavelló) 3r-4t: Taller Taekwondo (escola) 5è-6è: Taller de volei (pavelló)		
11:30-12:30	1r-2n: Piscina 3r-4t: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol) 5è-6è:Piscina	1r-2n:Piscina 3r-4t:Piscina 5è-6è: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol)	1r-2n: Piscina 3r-4t:Piscina 5è-6è:Piscina	1r-2n: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol) 3r-4t:Piscina 5è-6è:Piscina		
12:30-13:00	Vestuari + desplaçament a l'escola					
13:00	Lliurament de nens					
13:00-15:00	Servei de menjador					
15:00-17:00	1r-2n: Teatre + Expressió corp (escola) 3r-4t: Jocs de cooperació + Jocs de rol (escola) 5è-6è: Jocs de lleure (escola)	1r-2n: Jocs de lleure (escola) 3r-4t: Teatre + Expressió corp. (escola) 5è-6è: Jocs de cooperació + Jocs de rol (escola)	1r-2n: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol) 3r-4t: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol) 5è-6è: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol)	1r-2n: Jocs de cooperació + Jocs de rol (escola) 3r-4t: Jocs de lleure (escola) 5è-6è: Teatre + Expressió corp. (escola)	1r-2n: Activitats en anglès 3r-4t: Activitats en anglès 5è-6è: Activitats en anglès	
17:00	Lliurament de nens					
<p>Els dies poden veure's modificats segons les planificacions dels responsables o sortides. Sortides previstes del casal: Rocòdrom + tirolina 25m indoor (Pallejà), Tibidabo (Barcelona), Trobada amb pastors a Can via (La Palma de Cervelló), Gimcana a l'Ermita del pla de Sant Joan (La Palma de Cervelló).</p> <p style="text-align: center;">Activitat especial: Canó d'escuma al camp de futbol.</p> <p>Avís: L'acollida del mati queda modificada a 10€ a la setmana sense esmorzar.</p>				<p>Mati 80% Activitats esportives 20% Activitats lúdiques</p> <p>Tarda 75% Activitats lúdiques 25% Activitats esportives</p>		

Informació

Tallers de futbol, voleibol i taekwondo: Aquests tallers estan pensats perquè els nens del casal gaudeixin d'activitats proposades per les diferents entitats esportives del poble, estaran organitzades i dirigides pels tècnics d'aquestes entitats.

Basquetbol: Esports col·lectiu de 5 jugadors on l'objectiu és fer cistella amb la pilota.

Handbol: Esport col·lectiu de 7 jugadors on l'objectiu és marcar a la porteria del rival amb una pilota que es manipula amb les mans.

Hoquei sala: Esport col·lectiu de 5 jugadors on l'objectiu és fer gol a la porteria rival utilitzant sticks per dominar la pilota.

Jocs de lleure: Tots aquells jocs centrats en la recreació lúdica.

Jocs d'aigua: Al casal no ens volem centrar només en la piscina com a espai recreatiu d'aigua, a l'escola realitzarem jocs d'aigua i, per altra banda, utilitzarem el camp de futbol i els seus aspersors per a

Jocs de cooperació: Jocs on l'objectiu principal deixa de ser l'individu per passar a ser el col·lectiu.

Jocs de rol: Jocs on es fa volar l'imaginació dels nens/es del casal per interpretar papers i fer-se passar per altres personatges.

Teatre: Representació de escenes, pel·lícules, músiques, etc... per tal de desenvolupar la imaginació dels nens i nenes del casal.

Expressió corporal: Activitats físiques per tal de potenciar la comunicació no verbal i la percepció del propi cos.

Tallers: Activitats pensades per desenvolupar la creativitat i deixar volar la imaginació.

Activitats en anglès: Jocs i activitats dirigides en anglès per tal de fomentar aquest idioma.

Activitat musical: La música sempre és una bona excusa per introduir el coneixement i l'esforç. Ens ajuda a potenciar el sentit del ritme, la coordinació i la percepció de l'espai.

Exemple de setmana tipus del casal d'estiu 2016* P3-P5

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
08:00-09:00	SERVEI D'ACOLLIDA					
09:00-09:15	Benvinguda al casal per grups					
09:15-10:15	P3-P4: Expressió corporal (escola) P5: Jocs musicals (escola)	P3-P4: Teatre (escola) P5: Teatre (escola)	P3-P4: Jocs musicals (escola) P5: Lateralitat i esport (escola)	P3-P4: Manualitats (escola) P5: Jocs pre-esportius amb implementes (escola)	Sortida	
10:15-10:30	Esmorzar + activitat					
10:30-11:30	P3-P4: Jocs tradicionals (escola) P5: Jocs i higiene esp corporal (escola)	P3-P4: Jocs pre-esportius (escola) P5: Jocs pre-esportius i jocs de persecució (escola)	P3-P4: Jocs populars (escola) P5: Jocs tradicionals (escola)	P3-P4: Jocs pre-esportius (Camp de futbol) P5: Jocs pre-esportius (camp de futbol)		
11:30-12:30	P3-P4: Piscina P5: Piscina	P3-P4: Piscina P5: Piscina	P3-P4: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol) P5: Jocs d'aigua (escola i camp de futbol)	P3-P4: Piscina P5: Piscina		
12:30-13:00	Vestuari + desplaçament a l'escola					
13:00	Lliurament de nens					
13:00-15:00	Servei de menjador					
15:00-17:00	P3-P4: Psicomotricitat (escola) P5: Jocs pre-esportius amb implementes (escola)	P3-P4: Jocs d'aigua (escola) P5: Jocs d'aigua (escola)	P3- P4: Jocs populars (escola) P5: Jocs populars (escola)	P3-P4: Jocs de racons (escola) P5: Jocs musicals (escola)	P3-P4: Psicomotricitat P5: Jocs pre-esportius	
17:00	Lliurament de nens					
<p>Els dies poden veure's modificats segons les planificacions dels responsables o sortides. Sortides previstes del casal: Rocòdrom + tirolina 25m indoor (Pallejà), Tibidabo (Barcelona), Trobada amb pastors a Can via (La Palma de Cervelló), Gimcana a l'Ermita del pla de Sant Joan (La Palma de Cervelló).</p> <p>Activitat especial: Canó d'escuma al camp de futbol.</p> <p>Avis: L'acollida del mati queda modificada a 10€ a la setmana sense esmorzar.</p>				<p>P3-P4 Mati 80% Activitats lúdiques 20% Activitats pre-esportives</p> <p>Tarda 70% activitats lúdiques 30% activitats pre-esportives</p>	<p>P5 Mati 65% Activitats pre-esportives 35% Activitats lúdiques</p> <p>Tarda 70% Activitats lúdiques 30% Activitats pre-esportives</p>	

Informació

Expressió corporal: Activitats físiques per tal de potenciar la comunicació no verbal i la percepció del propi cos.

Teatre: Representació de escenes, pel·lícules, músiques, etc... per tal de desenvolupar la imaginació dels nens i nenes del casal.

Lateralitat: Conjunt d'activitats per tal de treballar la coordinació general del cos i dels diferents segments d'aquest.

Manualitats: Activitats recreatives lúdiques amb les mans.

Jocs pre-esportius: Jocs cooperatius, individuals, d'oposició, etc... enfocats a l'esport pròpiament parlat però amb modificacions de reglament per tal d'adaptar-lo als seus participants.

Jocs pre-esportius amb implements: Igual que els jocs pre-esportius però amb la inclusió d'implements com per exemple sticks d'hoquei.

Jocs tradicionals: Una manera distesa i divertida que ens permet entrar en relació amb els altres i poder conèixer cultures i tradicions.

Jocs populars: Jocs particulars d'un territori, practicats en temps de lleure.

Jocs musicals: La música sempre és una bona excusa per introduir el coneixement i l'esforç. Ens ajuda a potenciar el sentit del ritme, la coordinació i la percepció de l'espai.

Jocs d'aigua: Al casal no ens volem centrar només en la piscina com a espai recreatiu d'aigua, a l'escola realitzarem jocs d'aigua i, per altra banda, utilitzarem el camp de futbol i els seus aspersors per a

Jocs de racons: Aquests tipus de jocs ens permeten organitzar l'aula en petits grups, cadascun dels quals realitza una tasca determinada, diferent i creativa.

Psicomotricitat: La psicomotricitat podríem entendre-la com un conjunt d'interaccions cognitives, emocionals, simbòliques i sensoriomotrius en la capacitat de ser i d'expressar-se en un context psicosocial.